



3 & ECK

CAFÉ , BAR , RESTAURANT

Speisen & Getränke

▶ WRAPS, BURGER & KIDS-MENÜS

- 19. Gyros Wrap** 9,50 €
Weizen-Tortillas gefüllt mit Gyros, Hirtenkäse, Salat, frischen Tomaten, Zwiebeln und Tzatziki. Serviert mit Potato-Wedges und Sour-Cream-Dip.
- 21. Fajita Wrap** 9,70 €
Weizen-Tortillas gefüllt mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet, Salat, frischen Tomaten und Sour-Cream. Serviert mit Potato-Wedges und Sour-Cream-Dip.
- 22. Tuna Wrap** 9,50 €
Weizen-Tortillas gefüllt mit Thunfisch, Salat, frischen Tomaten, Ei, Zwiebeln und Aioli. Serviert mit Potato-Wedges und Aioli-Dip.
- 24. Vegetaria-Wrap** 9,50 €
Weizen-Tortillas gefüllt mit gebratenem Gemüse, Salat und Sour-Cream. Serviert mit Potato-Wedges und Sour-Cream-Dip.
- 25. XXL Hamburger** 13,90 €
Mit Hackfleisch aus 100% Rindfleisch, Salat, frischen Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln, Remoulade und Ketchup^{1,2,3,4}. Serviert mit Potato-Wedges und Sweet Chili Sauce.
- 26. XXL Diavolo Burger** 14,90 €
Mit Hackfleisch aus 100% Rindfleisch, Bacon, roten Zwiebeln, Jalapeños in Scheiben, BBQ Sauce und mit Käse^{1,2} überbacken. Serviert mit Potato-Wedges und Sweet Chili Sauce.
- 27. XXL Royal Burger** 14,90 €
Mit Hackfleisch aus 100% Rindfleisch, Salat, frischen Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln, Remoulade, Ketchup^{1,2,3,4} und mit Käse^{1,2} überbacken. Serviert mit Potato-Wedges und Sweet Chili Sauce.
- 28. XXL Bacon Burger** 14,90 €
Mit Hackfleisch aus 100% Rindfleisch, Bacon, Salat, frischen Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln, Remoulade, Ketchup^{1,2,3,4} und mit Käse^{1,2} überbacken. Serviert mit Potato-Wedges und Sweet Chili Sauce.
- 30. 3ECK KIDS-MENÜ** 6,50 €
Chicken-Nuggets mit Pommes dazu Ketchup^{1,2,3,4} oder Mayo^{1,2,3,4}.
- 31. Kinder Nudelteller** 6,50 €
Spaghetti mit einer Tomaten-Sauce^{1,2,3,4}.

KIDS

► VORSPEISEN, KLEINIGKEITEN & Co.

- 40. Brotkörbchen I – mit leckerer Dip-Sauce zur Auswahl** 5,90 €
Frisch gebackenes Pizzabrot mit Käse^{1,2} überbacken, dazu Kräuterquark, Tzatziki oder Aioli.
- 41. Brotkörbchen II – mit leckerer Dip-Sauce zur Auswahl** 5,90 €
Frisch gebackenes Pizzabrot mit Kräuterquark, Tzatziki oder Aioli.
- 42. Mediterraner Vorspeisenteller** 10,90 €
Mit frisch gebackenem Pizzabrot. Serviert werden diverse kleine Appetitmacher wie z. B. Oliven⁶, Fetakäse, Peperoni, Tzatziki, Tomaten, Gurken, Bohnen³ und gefüllte Weinblätter.
- 43. Toast Hawaii** 6,90 €
Überbacken mit Schinken^{2,3,4}, Ananasstücken, Käse^{1,2} und Salatdeko.
- 44. Toast al Tonno** 6,90 €
Überbacken mit zartem Thunfisch, Käse^{1,2} und Salatdeko.
- 45. Toast Gyros** 6,90 €
Überbacken mit Gyros, Zwiebeln, Käse^{1,2} und Salatdeko.
- 48. Würzige Tomatensuppe mit Sahne** 5,90 €
- 49. Hühnersuppe nach Art des Hauses** 6,90 €
- 51. Pommes oder Wedges – kleine Portion** 3,70 €
- 52. Pommes oder Wedges – große Portion** 6,70 €
- 53. Schälchen Peperoni** 3,20 €
- 54. Schälchen Oliven⁶** 3,60 €
- 55. Schälchen Tzatziki** 3,90 €
- 56. Schälchen Hirtenkäse** 3,90 €
- 57. Dips nach Wahl** 2,50 €
(Aioli, Kräuterbutter, Kräuterquark, Sour-Cream oder Sweet-Chili-Sauce)
- 61. Folienkartoffel-Klassik** 7,90 €
Gebackene Folienkartoffel gefüllt mit Kräuterbutter, Sour-Cream oder Tzatziki und garniert mit einem kleinen Beilagensalat.
- 62. Folienkartoffel-Champignon** 8,90 €
Gebackene Folienkartoffel gefüllt mit frischen Champignons, serviert mit Sour-Cream und garniert mit einem kleinen Beilagensalat.
- 63. Folienkartoffel-Hähnchen-Champignon** 9,90 €
Mit Käse^{1,2} überbackene Folienkartoffel gefüllt mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, frischen Champignons, serviert mit Sour-Cream und garniert mit einem kleinen Beilagensalat.

▶ SALATE

- 73. Thunfisch Salat** **10,90 €**
Verschiedene Blattsalate mit Thunfisch, Hirtenkäse, Oliven⁶, Ei, frischen Tomaten, Gurken und roten Zwiebeln. Serviert mit einem Dressing nach Wahl.
- 74. Griechischer Salat** **10,90 €**
Verschiedene Blattsalate mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven⁶, Hirtenkäse und Walnüsse. Serviert mit hausgemachtem Knoblauch-Dressing².
- 75. Caesar Salat** **12,90 €**
Romanasalatblätter mit Cherrytomaten, knusprigen Croûtons, Parmesan und gegrillten Hähnchenbruststreifen. Serviert mit hausgemachtem Knoblauch-Dressing².
- 76. Gyros Salat** **12,90 €**
Verschiedene Blattsalate mit Gyrosfleisch, frischen Tomaten, roten Zwiebeln, Gurken, Paprika, Oliven⁶, Hirtenkäse. Serviert mit Oliven-Öl-Balsamico Cream¹¹.
- 77. Garnelen Salat** **14,90 €**
Feld- und Blattsalat mit Cherrytomaten und gebratenen Garnelen. Serviert mit Honig-Senf¹¹¹ Dressing

Alle Salate werden mit frisch gebackenem Pizzabrot serviert.

Je nach Wunsch mit Honig/Senf^{1,11}-, Joghurt-, Öl/Essig¹-, oder hausgemachtem Knoblauch-Dressing² angemacht!

Salate

▶ PIZZEN

- | | | |
|------|--|---------|
| 81. | Pizza Margherita
Mit Gouda ^{1,2} und würziger Tomaten-Sauce ^{2,3} . | 8,50 € |
| 82. | Pizza Salami
Mit Gouda ^{1,2} und Salami ^{1,2,3} . | 9,50 € |
| 83. | Pizza Prosciutto
Mit Gouda ^{1,2} und Schinken ^{2,3,4} . | 9,50 € |
| 84. | Pizza Funghi
Mit Gouda ^{1,2} und frischen Champignons. | 9,50 € |
| 85. | Pizza Tonno
Mit Gouda ^{1,2} , Thunfisch und Zwiebeln. | 9,90 € |
| 88. | Pizza Spinaci
Mit Gouda ^{1,2} , Spinat, Fetakäse, Ei und einen feinen Knoblauchnote | 9,90 € |
| 89. | Pizza Vegetaria
Mit Gouda ^{1,2} , Artischocken, Paprika, frischen Champignons, Zwiebeln und Oliven ⁶ . | 9,90 € |
| 90. | Pizza Olympia
Mit Gouda ^{1,2} , Salami ^{1,2,3} , Schinken ^{2,3,4} , frischen Champignons, Thunfisch, Zwiebeln und Peperoni. | 10,90 € |
| 91. | Pizza Ruccola
Mit Gouda ^{1,2} , Parmesan ² , geräucherter Schinken ² und Ruccola. | 11,90 € |
| 94. | Pizza Pollo
Mit Gouda ^{1,2} , zartem Hähnchenbrustfilet und frischen Champignons. | 12,30 € |
| 97. | Pizza Jenny
Mit Gouda ^{1,2} , Gyros, Hirtenkäse, Peperoni, Zwiebeln und Knoblauch. | 10,90 € |
| 98. | Pizza Calzone
Gefüllte Pizzatasche mit Gouda ^{1,2} , Salami ^{1,2,3} , Schinken ^{2,3,4} und frischen Champignons. | 10,90 € |
| 99. | Pizza Gyros-Calzone
Gefüllte Pizzatasche mit Gouda ^{1,2} und Gyros | 10,90 € |
| 100. | Pizza Hawaii
Mit Gouda ^{1,2} , Schinken ^{2,3,4} und Ananas. | 9,90 € |
| 103. | Pizza Diavolo (pikant)
Mit Gouda ^{1,2} , Salami ^{1,2,3} , Peperoni und Paprika. | 10,50 € |
| 104. | Extra Portion Hähnchenbrust gegrillt (160 g) | 5,90 € |

Weitere Zusatzwünsche erfüllen wir gerne mit einem kleinen Aufpreis.

Alle Pizzen (Ø 28 cm) sind auch in klein (Ø 24 cm) unter Abzug von je 1,00 € erhältlich.

▶ AUFLÄUFE

- 111. Kartoffel-Gemüse-Auflauf** 10,50 €
Kartoffeln, Broccoli, Blumenkohl, Erbsen und Möhren, überbacken mit einer Käse^{1,2}-Sahne-Sauce
- 112. Geflügel-Auflauf** 11,90 €
Hähnchenbrustfilet, Reis und Broccoli, überbacken mit einer Käse^{1,2}-Sahne-Sauce

▶ PASTAGERICHTE

- 121. Spaghetti Carbonara** 9,50 €
Nudeln in einer Schinken^{2,3,4}-Sahne-Sauce.
- 122. Spaghetti Bolognese** 9,50 €
Nudeln in einer Tomaten-Hackfleisch-Sauce.
- 123. Tortellini Carbonara** 10,50 €
Teigtaschen gefüllt mit Spinat, geschwenkt in einer Schinken^{2,3,4}-Spinat-Sahne-Sauce (auch ohne Schinken erhältlich)
- 124. Lasagne** 10,50 €
Schichtnudeln in einer Tomaten-Hackfleisch-Sauce mit Schinken^{2,3,4} und Käse^{1,2} überbacken.
- 125. Spaghetti Hähnchen** 11,50 €
Nudeln mit Hähnchenbrustfilet, Broccoli und Paprika, geschwenkt in einer Tomaten-Sahne-Sauce.
- 126. Makkaroni Hähnchen** 11,50 €
Penne-Nudeln mit Hähnchenbrustfilet, frische Champignons und hausgemachten Pesto
- 127. Makkaroni Schweinefilet** 12,50 €
Penne-Nudeln mit Schweinefiletstreifen, frische Champignons und hausgemachten Pesto
- 129. Spaghetti Gamberoni** 13,90 €
Spaghetti mit Garnelen, getrockneten Tomaten und Knoblauch, in Olivenöl geschwenkt (pikant).

*Ausgenommen am Pastatag Nr. 129

▶ GEFLÜGEL GERICHTE

131. **Hähnchenbrustfilet Natur** 13,90 €
Gegrillte Hähnchenbrust, serviert mit Beilagen*.
132. **Hähnchenbrustfilet Züricher Art** 14,90 €
Geschnetzeltes Filet in einer Champignon-Sahne-Sauce, serviert mit Beilagen*.
133. **Hähnchenbrustfilet nach Art des Hauses (pikant)** 15,90 €
Gegrillte Hähnchenbrust mit frischen Paprikastreifen und Zwiebeln in Pesto geschwenkt, serviert mit Beilagen*

▶ FLEISCH GERICHTE

141. **Schnitzel Wiener Art** 12,90 €
Schweineschnitzel paniert, serviert mit Beilagen*.
142. **Schnitzel ungarischer Art** 14,50 €
Schweineschnitzel paniert mit Paprika-Sauce ungarischer Art²¹, serviert mit Beilagen*.
143. **Schnitzel Jäger Art** 14,70 €
Schweineschnitzel paniert mit Jäger-Sauce, serviert mit Beilagen*.
145. **Schweinefilet** 16,50 €
Gegrillte Medaillons wahlweise in einer Pfeffer- oder Champignon-Rahm-Sauce, serviert mit Beilagen
147. **Rumpsteak Classico** 23,90 €
Rumpsteak mit Kräuterbutter, serviert mit Beilagen*.
- Auf Wunsch mit:**
148. **Pfeffersoße** 3,90 €
149. **Gebratene Champignons mit Zwiebeln** 3,90 €

*Alle Geflügel- und Fleischgerichte werden mit Pommes, Kroketten¹⁴ oder Gemüsereis serviert und sind mit einem kleinen Beilagensalat (147. mit einem Bauernsalat) garniert!

▶ GYROS GERICHTE

- 151. Gyros Classico I** 8,90 €
Gyros mit Zwiebeln, Pommes und Salatdeko.
- 152. Gyros Classico II** 9,90 €
Gyros mit Zwiebeln, Pommes, Tzatziki, Krautsalat und Salatdeko.
- 153. Gyros nach griechischer Art** 10,90 €
Gyros mit Zwiebeln, Pommes, Tzatziki und Bauernsalat.
- 154. Gyros Metaxa** 11,90 €
Gyros mit frischen Tomaten und Zwiebeln in einer Metaxa-Sauce und Käse^{1,2} überbacken, serviert mit Pommes und Salatdeko.
- 155. Gyros Auflauf** 11,90 €
Gyros mit frischen Tomaten, frischen Champignons und Zwiebeln in einer Tomaten-Sahne-Sauce und Käse^{1,2} überbacken, serviert mit frisch gebackenem Pizzabrot.

▶ DESSERT

- 171. Vanille-Eisbecher** 6,20 €
3 Kugeln Vanille-Eis mit Sahne² und Schoko-Sauce.
- 172. Schoko-Eisbecher** 6,20 €
3 Kugeln Schoko-Eis mit Sahne² und Schoko-Sauce.
- 173. Schlemmer-Eisbecher** 6,20 €
Schoko- & Vanille-Eis mit Sahne² und Schoko-Sauce.

Dessert

Liebe Gäste,

Unser 3ECK-Team kümmert sich sehr gern um Ihr leibliches Wohl! Um allen Ihren Wünschen gerecht zu werden, ist es auch möglich, telefonisch zu reservieren. Außerdem stellen wir Ihnen unsere Räume für Feierlichkeiten aller Art zur Verfügung. Ob für Geburtstags-, Betriebs-, Weihnachtsfeier oder auch zu anderen Anlässen. Da alle unsere Gerichte frisch zubereitet werden, kann es bei voller Gaststätte und vor allem bei Biergartenbetrieb zu etwas längeren Wartezeiten kommen. Bitte fragen Sie den Service nach der aktuellen Wartezeit bevor Sie bestellen, falls Sie es eilig haben.

Bei Fragen jeglicher Art steht Ihnen das Personal jeder Zeit zur Verfügung und berät Sie gerne! Wir freuen uns auf jede Weiterempfehlung und danken im Voraus.

Ihr 3ECK-Team

Unsere Aktionstage mit Preisrabatten:

Pastatag: Montags

(außer Spaghetti Gamberoni)

Pizzatag: Dienstags

Cocktail-HappyHour:

Mittwochs ab 11.00 Uhr

Freitags und Samstag ab 18.00 Uhr

**Für Studenten ist die ganze Woche
durchgehend Cocktail-HappyHour!**

Zusatzstoffe:

1= mit Farbstoff

2= mit Konservierungsstoff

3= mit Antioxidationsmittel

4= mit Geschmacksverstärker

5= geschwefelt

6= geschwärzt

7= mit Phosphat

8= mit Milcheiweiß

9= koffeinhaltig

10= chininhaltig

11= mit Süßungsmittel

12= enthält Phenylalaninquelle

13= gewachst

14= mit Taurin

Bei Fragen zu den Allergenen fragen Sie bitte das Personal nach unserer separaten Auflistung!

3 BECK

CAFÉ . BAR . RESTAURANT

Unsere Öffnungszeiten

täglich ab 11:00 Uhr geöffnet

Mittagstisch

Mo-Fr ab 12.00 Uhr

(Feiertage ausgenommen)

Warme Küche

Mo-Do bis 23.00 Uhr

Fr-Sa bis 24.00 Uhr

So bis 22.00 Uhr

K+K Gastro GmbH

Ritterstraße 21

33602 Bielefeld

Tel.: 0521 9887783

Mobil 0170 9831666

info@Beck-bielefeld.de

www.Beck-bielefeld.de



Speisen & Getränke